

工作简报

山西青晋社区公益服务中心晋源区晋祠社工站

2023年11月16日

健康口腔 全身健康

为了宣传普及牙齿健康常识，增强居民口腔保健意识，使广大居民朋友了解自身的口腔健康状况，2023年11月16日上午晋祠社工站联合维美口腔（贞观店）开展“健康口腔，全身健康”知识讲座，邀请口腔健康讲师王娟针对老人及幼儿牙齿预防与防治知识进行讲解。



讲座中，讲师首先针对老年人常见的口腔问题进行讲解，详细分析了老年人牙齿松动、牙龈发炎以及口腔溃疡等牙病的病因，及相应

治疗方法。随后从口腔日常清洁维护、口腔疾病预防、口腔健康的重要性等方面出发为广大居民普及口腔健康知识,现场对怎样正确刷牙和保护牙齿以及如何有效预防口腔疾病等进行了介绍,强调了常见的口腔疾病以及中老年口腔预防保健的重要性,针对老年人牙齿缺失情况提出了许多建议,引导老年人树立正确的口腔健康观念。

讲师的讲解风趣幽默、通俗易懂,使社区老年人对口腔保健及口腔疾病预防、治疗,有了更直观更深入的了解。



讲座结束后,为现场的老年人提供了免费口腔检查及问题咨询,针对居民的不同情况提供相应的防护建议,指导大家如何保护牙齿、预防口腔疾病;倡导大家养成按时刷牙、洗牙的良好习惯。

最后,并为前来咨询的居民发放小礼品及口腔项目体验券,提醒辖区居民定期进行口腔检查,对口腔疾病做到早发现、早诊断、早治疗。



牙齿对健康生活质量有着显著的作用，尤其是对于老年人来讲，随着年龄的增长由于缺乏正确的口腔保健意识，没有得到系统规范的治疗，导致口腔健康每况愈下。通过此次口腔健康讲座活动，增强了居民的口腔健康观念和自我口腔保健的意识。

山西青晋社区公益服务中心
晋源区晋祠社工站